

## تأثیر معماری بر درمان کودکان با اختلال نارسایی توجه / بیش‌فعالی\*

مهندس فاطمه قاسم پور\*\*، دکتر حامد مظاہریان\*\*\*

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۹۲/۰۹/۲۵، تاریخ پذیرش نهایی: ۱۳۹۳/۰۸/۰۵

### چکیده

اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی اختلال رفتاری شایع در دوران کودکی است. دارای علائم بی‌توجهی، بیش‌فعالی و تکانشگری در بیمار می‌باشد. این اختلالات منجر به بروز مشکلات فردی و اجتماعی می‌شود. درمان استاندارد این اختلال بیشتر با تکیه بر داروها، آموزش و مشاوره بوده است. هدف از این مطالعه بررسی اثرات فضای معماری بر رفتار این گروه از افراد جامعه می‌باشد. به عبارت دیگر این مقاله به بررسی بهبود زندگی کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی از طریق معماری می‌پردازد. به این منظور پس از معرفی خصوصیات این بیماران، روش کار با تکیه بر مصاحبه با افراد متخصص، مشاهده مکان‌های درمانی آنها، بررسی مقالات و کتب مرتبط بوده است. نتایج این پژوهش تأثیر جنبه‌های مختلف معماری را بر رفتار این کودکان نشان می‌دهد. با توجه به یافته‌های این مطالعه برخی از عناصر معماری می‌تواند در کنترل عوارض این بیماری در کودکان اثربخش باشند.

### واژه‌های کلیدی

بیش‌فعالی، معماری، رنگ، فرم، روانشناسی محیطی.

\* مقاله برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد معماری با عنوان «طراحی مرکز رشد و آموزش کودکان با اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی در اوقات فراغت (با رویکرد روانشناسی محیط، در منطقه ۲۲ شهرداری تهران)» می‌باشد که در دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات قزوین به سال ۱۳۹۲ ارائه شده است.

\*\* دانشجوی کارشناسی ارشد معماری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، گروه معماری و شهرسازی، قزوین، ایران. (مسئول مکاتبات)  
Email: Ghasempour.edu@gmail.com

\*\*\* دانش‌آموخته دکترای معماری دانشگاه لندن، استادیار دانشکده معماری دانشگاه تهران، تهران، ایران.  
Email: Mazaheri@ut.ac.ir